

# Boletín

Informativo

Octubre  
2015

No. 23



**GRUPOGM**

"Mirar es una cosa. Ver lo que se está mirando es otra. Entender lo que se ve, es aún otra. Llegar a aprender de lo que se entiende, es algo más. Pero llegar a actuar en base a lo que se ha aprendido, es todo lo que realmente importa". Winston Churchill

**Litegua**

 **CONSTRUCTORA  
CODICO**

  
**Valle Dorado**  
Resort y parque acuático \*\*\*\*\*

  
**GUATEMALA  
EXPEDITION**

  
**Litegua  
Express**

  
TRANSPORTES  
**Vilma**

# 3 Pilares para crear

## *un Equipo Exitoso*

Una de las señales más claras de madurez de un individuo es demostrada en el momento que se convence de que necesita de un equipo para alcanzar grandes objetivos. Elevar el nivel del pensamiento de “llanero solitario” a “formar un equipo” es el paso que divide un buen ejecutor de un líder.

**1-Las personas son primero:** Es imprescindible comprender que las personas son el activo más grande de una organización. No sólo las personas son las que hacen el trabajo, sino que la innovación, las grandes ideas, las soluciones vienen de las personas. En el momento de liderar un equipo, los miembros del mismo siempre se preguntarán si tú velarás siempre por sus intereses individuales. Un buen líder siempre buscará demostrar que los miembros de su equipo son importantes para él y que siempre hará todo lo que está en sus manos para ayudar a sus miembros a alcanzar sus objetivos personales a la vez que se logran los objetivos del equipo.

**2- Aprende a confiar en tu equipo:** El proceso de generar confianza siempre es gradual. Sin embargo, el objetivo final debe ser desarrollar confianza

hacia los miembros de tu equipo. Tu meta como líder de un equipo debe ser dar dirección en cuáles son los objetivos a lograr, no en dictarles cómo lograrlos. Darle el espacio a tu equipo de buscar su camino para llegar al objetivo les da libertad, lo cual incrementa la motivación y desarrolla su iniciativa, innovación y la capacidad de resolución de problemas. Necesitas aprender a “empoderar”, es decir, proveer las herramientas, el consejo, la influencia y la apertura de puertas necesarias para que ellos se desenvuelvan y logren los objetivos a su manera.

**3- Aprende a hacer las cosas de forma diferente y disfrutar el proceso:** Las grandes innovaciones vienen de las personas que se atreven a hacer las cosas de forma diferente con el objetivo de traer una mejor solución a los problemas de la vida. Si hacer las cosas de forma diferente mejorará el objetivo final, entonces lucha por el cambio. Hacer las cosas de forma diferente traerá resistencia del equipo, tus clientes y/o tus superiores. Por ello necesitas disfrutar el proceso. Necesitas divertirte en tu día a día. Tu proyecto, tu negocio y tu profesión se llevan una gran



cantidad de horas de tu vida. Disfruta el proceso. Disfrutar y divertirse no sólo te hará vivir una vida más feliz sino que también te servirá como una estrategia para atraer grandes talentos porque las personas quieren trabajar en un lugar donde se respire diversión.

Estos tres pilares fueron la opinión de Carl Brisco, Vicepresidente de Office Depot. En tu opinión: ¿Qué otros pilares agregarías para crear un equipo exitoso? Tu opinión es de mucho valor.

## LOS 5 MINUTOS DE SEGURIDAD

Como parte de la cultura de seguridad que se ha desarrollado en grupo GM hemos implementado el plan de “5 Minutos de Seguridad” en el cual es necesario que cada encargado, jefe, gerente, coordinador y director, pueda reunirse con su equipo de trabajo 5 minutos antes de iniciar sus labores para realizar las siguientes actividades:

1. Reunir a todos los colaboradores posibles de su área en su puesto de

trabajo.

2. Dar gracias a Dios por un nuevo día de labores.

3. Dar las gracias a los colaboradores por su esfuerzo y apoyo en esa jornada.

4. Hablar o leer rápidamente sobre algún tip de seguridad para aplicar en su trabajo diario.

5. Cerrar dándoles alguna indicación especial de cualquier tipo para ese día y que regresen a sus labores.

A continuación te dejamos algunos temas que servirán como apoyo:



## TEMAS A DISCUTIR DURANTE EL MES DE OCTUBRE

### **LOS RIESGOS PSICOSOCIALES Y EL ESTRÉS EN EL TRABAJO**

Los riesgos psicosociales se derivan de las deficiencias en el diseño, la organización y la gestión del trabajo, así como de un escaso contexto social del trabajo, y pueden producir resultados psicológicos, físicos y sociales negativos, como el estrés laboral, el agotamiento o la depresión. Para la organización, los efectos negativos se traducen en un mal rendimiento global de la empresa, aumento del absentismo, «presentismo» (trabajadores que acuden trabajar cuando están enfermos pero son incapaces de rendir con eficacia) y unos mayores índices de accidentes y lesiones. Las bajas tienden a ser más prolongadas que las derivadas de otras causas, y el estrés relacionado con el trabajo puede contribuir a un aumento de los índices de jubilación anticipada. Los costes que acarrea a las empresas y a la sociedad son cuantiosos.

### **SUSTANCIAS PELIGROSAS:**

Las sustancias peligrosas -todo líquido, gas o sólido que supone un riesgo para la salud o seguridad de los trabajadores- se pueden encontrar en casi todos los lugares de trabajo. Los problemas de salud que puede causar el trabajo con sustancias peligrosas abarcan desde irritación cutánea y ocular leve hasta efectos graves, como patologías perinatales y cáncer. Estos efectos pueden ser agudos o a largo plazo, y algunas sustancias pueden tener un efecto acumulativo en el organismo. Entre los peligros más comunes cabe citar:

- \* Envenenamiento
- \* Alergias
- \* Enfermedades cutáneas
- \* Enfermedades respiratorias
- \* Cáncer
- \* Problemas reproductivos y patologías perinatales



## **TEMAS A DISCUTIR DURANTE EL MES DE OCTUBRE**

### **VENTAJAS DE LA SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO**

Por citar solo algunos ejemplos, una buena seguridad y salud en el trabajo tiene las características siguientes:

- \* Aumenta la productividad de los trabajadores.
- \* Reduce el absentismo.
- \* Reduce las indemnizaciones.
- \* Cumple los requisitos de los contratistas de los sectores público y privado.

Adoptar medidas en este sentido podría representar unos beneficios notables para la empresa.

### **ENFERMEDADES LABORALES**

Enfermedad que se produce por el ejercicio de una actividad laboral o por la exposición a agentes químicos o físicos en el puesto de trabajo. Son ejemplos la neumoconiosis, la alveolitis alérgica, la lumbalgia, el síndrome del túnel carpiano, la exposición profesional a gérmenes patógenos y diversos tipos de cáncer,

### **LIDERAZGO Y PARTICIPACIÓN DEL TRABAJADOR**

Un liderazgo fuerte, efectivo y visible resulta vital para una buena seguridad y salud en el lugar de trabajo. Y, a su vez, una buena seguridad y salud es fundamental para que una empresa tenga éxito.

La protección de los empleados frente a los accidentes y las enfermedades no es solo un deber moral y legal sino que es señal de que es probable que una empresa crezca y prospere.

### **EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL**

Este se puede definir como un conjunto de elementos y dispositivos diseñados para proteger las partes del cuerpo que se encuentran expuestas a riesgos durante el ejercicio de una labor. De acuerdo a la anterior definición, un EPP debe cumplir con 2 premisas: Debe ser de uso personal e intransferible. Debe estar destinado a proteger la integridad física de la persona que lo usa.

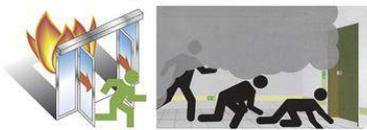


# TEMAS A DISCUTIR DURANTE EL MES DE OCTUBRE

## INCENDIOS

- |   |  |                                 |
|---|--|---------------------------------|
| 1 CONSERVE LA CALMA                       | 2 IDENTIFIQUE QUE ORIGINA EL INCENDIO          | 3 EMITA LA ALARMA               |
| 4 USE EL EXTINGUIDOR                      | 5 OBEDEZCA INSTRUCCIÓN DEL PERSONAL CAPACITADO | 6 SI PUEDE AYUDE SI NO RETÍRESE |
| 7 HUMEDezca UN TRAPO Y CUBRA NARIZ Y BOCA | 8 SI EL HUMO ES DENSO ARRÁSTRESE POR EL SUELO  |                                 |

ATIENDA LAS INDICACIONES DE LOS BRIGADISTAS Y SIGA LAS SEÑALES DE EVACUACIÓN



¿EN QUE MOMENTO DEBO EVACUAR?

AL ESCUCHAR:  
UN TOQUE DE SIRENA O SILBATOS DE BRIGADISTAS

**Litegua**

GRUPOGM

### PLAN DE EMERGENCIA:

Es un conjunto de medidas destinadas a hacer frente a situaciones de riesgo, minimizando los efectos que sobre las personas y enseres se pudieran derivar y, garantizando la evacuación segura de sus ocupantes, si fuese necesaria.

## QUE HACER EN CASO DE SISMO

- |  |  |
|--|--|
| 1 CONSERVE LA CALMA  | 2 PROTÉJASE DE OBJETOS QUE LE PUEDAN CAER                            |
| 3 NO CRUCE ENTRE LA MAQUINARIA O ÁREAS DE ALMACENAMIENTO           | 4 SIGA LAS RUTAS DE AVACUACIÓN A LA SALIDA DE EMERGENCIA MÁS CERCANA |
| 5 AL SALIR DEL EDIFICIO RETÍRESE DE LAS VENTANAS, PAREDES O TECHOS | 6 DIRÍJASE AL PUNTO DE REUNIÓN Y ESPERE INSTRUCCIONES                |

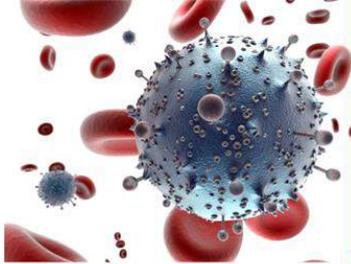
**Litegua**

GRUPOGM



### BRIGADA DE EMERGENCIA

Es un grupo de trabajadores debidamente organizada, capacitada, entrenada y dotada para prevenir, controlar y reaccionar durante las emergencia con el objetivo de reducir o mitigar perdidas humanas y o materiales.



# VIH

Desde que se describió por primera vez el síndrome de la inmunodeficiencia adquirida (sida) en el año 1981, la salud de las personas con VIH ha mejorado notablemente. Sin embargo, estos avances sanitarios no se han acompañado de los avances sociales y laborales necesarios. En el mundo laboral se siguen produciendo situaciones discriminatorias relacionadas con el VIH: desde el despido en el momento en que se tiene conocimiento de la seropositividad de un trabajador, a la no contratación por miedo a la transmisión. Todos somos responsables (empresarios, trabajadores y debemos aunar nuestros esfuerzos para conseguir un clima social positivo y un trato justo y efectivo que mejoren la calidad de vida y de trabajo de estos trabajadores, así como la productividad y la creatividad en nuestras empresas.

## Consejos prácticos

- La prevención es hoy en día la vacuna más eficaz.
- Es importante hacerse la prueba del VIH, si se han realizado prácticas de riesgo o si se está embarazada.
- Respetar a las personas con VIH y no discriminarlas es cosa de todos.
- En el contacto cotidiano no hay riesgo de transmisión del VIH.
- Las personas con VIH no tienen disminuida la capacidad para trabajar por esta condición y no deberían verse forzadas a dejar el trabajo.
- La ignorancia hace que se perpetúen tabúes y miedos injustificados y reacciones socialmente inaceptables.

## Más sobre el VIH/sida





# Salud en el Trabajo

Los factores que pueden influir en nuestra salud son varios. Algunos no los podemos cambiar como los genes, la edad, el sexo; otros dependen de nosotros, como fumar, comer y dormir bien, llevar una vida activa y, finalmente, el resto, como las condiciones de trabajo o el medio ambiente dependen, en parte o totalmente, de otras personas. El trabajador, la empresa y la sociedad comparten la responsabilidad de lograr la mejor salud posible desde el conocimiento y los cambios personales hasta la creación de entornos seguros y saludables. Las intervenciones en la empresa pueden contribuir a una salud mejor tanto para sus propios trabajadores como para sus familias y la comunidad en la que se asientan.

## Consejos prácticos

- Los efectos sobre la salud de la mayoría de factores aparecen al

cabo del tiempo: lo que hacemos hoy repercute en nuestra calidad de vida cuando seamos mayores.

- En cualquier actividad, acción o momento hemos de preguntarnos si lo estamos haciendo bien desde el punto de vista de “nuestra salud”.
- Deberíamos escoger siempre la solución saludable, aunque requiera un esfuerzo.
- Cuidarse no siempre es caro. Ante todo, se trata de “querer” cuidarse y de buscar “cómo” cuidarse.

*La salud no es cuestión de suerte, sino de cuidados ...*

- ¿Cómo evalúas tu estado de salud?
- ¿Eres un buen ejemplo para tus hijos?
- ¿Es de verdad tan difícil cuidarse un poco?



# Acuerdo Gubernativo 229-2014

El 8 de septiembre entró en vigencia en Guatemala el Acuerdo Gubernativo 229-2014 el cual obliga a las empresas a velar por el cumplimiento de las normas de Salud Ocupacional y Seguridad Industrial, dentro de las mismas. Es por ello que estaremos compartiendo en esta sección algunos artículos generales que debes conocer.

## CAPITULO IV DE LAS ORGANIZACIONES DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

Artículo 10. Todo lugar de trabajo debe contar con una organización de SSO.

Estas organizaciones se constituyen en Comites de Salud y Seguridad Ocupacional, integrados con igual número de representantes de los trabajadores y del patrono, inspectores de seguridad y comisiones especiales. Las atribuciones y actividades de estas organizaciones deben ser desarrolladas en el reglamento interno de trabajo correspondiente.

Actualmente Grupo GM cuenta con el comité de Seguridad en la Capital, y en Valle Dorado. Cumpliendo así este requerimiento.



# LA REVOLUCIÓN DEL 20 DE OCTUBRE DE 1944

El 20 de octubre de 1944, significó para Guatemala el inicio de un cambio político y social de gran trascendencia histórica. Llegaban a su fin no solo los 108 días del régimen provisional continuista de Federico Ponce Vaides, sino también toda una época de dictaduras, que tuvieron sus expresiones más ominosas en los 22 años de Manuel Estrada Cabrera y los 14 de Jorge Ubico.

Fue la insurrección popular que marcó el inicio de 10 años de revolución democrática en Guatemala. Durante este período gobernaron una Junta Revolucionaria de Gobierno y dos presidentes electos democráticamente, quienes tomaron una serie de medidas políticas, económicas y sociales que

transformaron el país y abrieron un período de creciente organización, movilización y toma de consciencia de las masas campesinas y obreras.

¿Cuales fueron los logros de la Revolución del 44?

La creación del Código de Trabajo. La apertura de la educación nacional sin discriminación. La apertura de los sindicatos. La creación del Instituto Guatemalteco de Seguridad Social -IGSS- para atender la salud de los trabajadores de muchos lugares del país. El derecho de voto a las mujeres , y a los analfabetos, Reformas al tema de la moneda. Se hicieron algunos pagos de la deuda externa que tenía Guatemala. Reformas a la educación. Mayor apoyo al deporte por medio de la creación de la Ciudad Olímpica.



# OCTUBRE



GRUPOGM

*Clausura de Diplomado  
en Servicio Altamente Efectivo*

**Tenemos preparada una gran  
SORPRESA para tí!  
¡No te la pierdas!**

**Litegua**

 **CONSTRUCTORA  
CODICO**

 **Valle Dorado**  
Resort y parque acuático \*\*\*\*\*

 **GUATEMALA  
EXPEDICION**

 **Litegua  
Express**  
Los mejores servicios

 **TRANSPORTES  
Vilma**



# FELIZ CUMPLEAÑOS

## PILOTOS Y ASISTENTES

## *Litegua*

1	Hector Arnaldo Crisóstomo Ramos	Piloto de Bus
5	Elder Javier Solis Giron	Piloto de Bus
5	Herber Iván Diaz Herrera	Piloto De Bus
7	Rafael Huertas Mejia	Motorista
10	José Antonio Esquivel Rodríguez	Piloto
10	Cesar Leonardo Garcia Alvarado	Piloto
17	Kevin Antonio Hernandez Chavez	Motorista
19	Ronaldo Adolfo Escobar Garcia	Piloto De Bus
20	Samuel Caal Tun	Piloto De Bus
24	Hugo Leonel Arevalo Barraza	Piloto
26	Walter Armando Monzon Mota	Piloto De Bus
27	Jose Rafael Aguilar Guerra	Piloto De Bus
30	Elví Aroldo Donis Aguilar	Piloto
30	Luis Fernando Veliz Acevedo	Piloto De Bus
31	Marvin Geovani López Vásquez	Motorista
4	Miguel David Nájera	Asistentes De Bus
7	Edwin Abimael Sandoval Ramirez	Asistentes De Bus
10	José Orlando Pérez Pérez	Asistente de bus
10	Dany Nolberto Barrientos De La Cruz	Asistentes De Bus
10	Carlos Calel Cumez	Asistentes De Bus
14	Carlos Augusto Gomez Gregorio	Asistentes De Bus
16	Oscar Antonio Ramirez Núfio	Asistente de bus
18	Henry David Caceres Del Cid	Asistente de Camion
20	Nery Aroldo Pérez Xulu	Asistente de bus
20	Macedonio Pérez Jeronimo	Asistente de bus
20	Manuel De Jesus Perez Najera	Asistentes De Bus
25	Jairon Israel Ramos Ortiz	Asistente de Camion
28	Gustavo Roman Vasquez Vasquez	Asistentes De Bus
30	Kevin José Suasnavar Agustin	Asistente de Camion





# FELIZ CUMPLEAÑOS



6	Maria Alejandra Juarez Rafael	Hotel Valle Dorado
6	Carmen María Toj Rivera	Hotel Valle Dorado
8	Jaydy Han Jeannethe Aldana Pineda	Hotel Valle Dorado
15	Maritza Eugenia Reyes Aldana	Hotel Valle Dorado
17	Mario Antonio Oliva Villanueva	Hotel Valle Dorado
19	Nancy Yesenia Romero Valencia	Hotel Valle Dorado
21	Ronald Rodrigo Aldana Landaverry	Hotel Valle Dorado
25	Ever Eli Garcia Albeño	Hotel Valle Dorado
27	Monica Lisseth Leon Sagastume	Hotel Valle Dorado

## TALLER

2	Jose David Castro Martinez	Tecnico En Electronica
4	Jorge David Lorenti Carrera	Ayudante de Mecanico
11	Jose Pilar Luna Del Cid	Asistente De Tapiceria
17	Jose Miguel Lorenzana Rustrian	Técnico Neumático
23	Pedro Bol Ichich	Enderezado Y Pintura
15	Erick Armando Hernández Ramos	Mecanico

## ADMINISTRATIVO

2	Erik Josue Hinestroza Gonzalez	Administrador de Flota
3	Cesar Antonio Escarate Venegas	Asistente De Compras
9	Alfredo Perez Martinez	Guardian
9	Glenda Amarilis Leon Sagastume	Auxiliar Financiero
9	Gerson Guldemaro Santay Meza	Auxiliar de Servicio al Cliente
9	Jose Morales Morales	Asistente
9	Sergio Vinicio Choc Coronado	Ejecutivo De Ventas
10	Claudia Veronica Alfaro Reyes	Encargado de Estadística
12	Juan Carlos Rodriguez Ampérez	Analista de Bodega





## ADMINISTRATIVOS:

15	Julian Tzunux Tzoy	Auxiliar De Contabilidad
15	Fausto Omar Perez Najera	Auxiliar de Encomiendas
17	Mario Antonio Oliva Villanueva	Gerente General
20	Karla Leonora Guerra Martínez	Gerente Financiero
21	Maria Fernanda Veliz Flores	Auxiliar de Servicio al Cliente
21	Luis Alberto Perez Ortiz	Auxiliar de Encomiendas
23	Rony De Jesus Sosa Aldana	Gerente de ventas
23	Jaime Francisco González	Coordinador de Ruta
24	Mario David Rodriguez Ortiz	Ejecutivo de Ventas
26	Hilda Quevedo Quevedo	Encargado De Mantenimiento
30	Nehemias Gonzalez Garcia	Auxiliar de Costos
30	Andrea Isabel Quezada Ucles	Gerente de RRHH
31	Celia De Jesús Martínez Espino	Auxiliar de Cafeteria



4	Evangelina Lazaro	Secretaria
8	Juan Jose Lopez Vasquez	Proyecto Cayuga
9	Robin Jerónimo Estrada Leveron	Proyecto Cayuga
9	Mario Rene Diaz Haj	Administrativo
14	Darwin Humberto Moreira	Operativo
16	Jorge Daniel Lopez Herrera	Proyecto Cayuga
16	Cecilio Michael Ordoñez De Leon	Proyecto Cayuga
18	Margarito Valentin Garcia	Operativo
21	Cristobal Lopez	Proyecto Cayuga
21	Alvaro Osorio Garcia	Operativo
24	Nery Jaime Quej Pacay	Operativo
25	Erick Armando Ruano Reinoso	Operativo
25	Jose Miguel Reyes Diaz	Operativo
27	Jose Adan Jimenez Arias	Operativo
29	Ramón Estuardo Quijada	Administrativo
30	Wilmer Alexander Ventura	Proyecto Cayuga

