

Boletín

No. 31

Julio 2016

Informativo



Litegua

Seguro, llegas bién.

Litegua

CONSTRUCTORA
CODICO

Valle Dorado
SOLAR & SPA. DE INTEGRACIÓN S.A.S.

GUATEMALA
PEÑON

Litegua
Express

Vilma

*¡Feliz día
del Piloto!*

ORACION DEL PILOTO

*Dame Señor mano firme y mirada vigilante
para que a mi paso no cause daño a nadie.
A tí Señor que das la vida y la conservas,
suplico humildemente, guardes hoy la mía en todo instante.
Libra Señor, a quienes me acompañan,
de todo mal: choque, enfermedad, incendio o accidente.
Enséñame a hacer uso también de mi bus,
para remedio de las necesidades ajenas.
Haz en fin, Señor, que no me arrastre el vértigo de la
velocidad y que, admirando la hermosura de este mundo,
logre seguir y terminar mi camino con toda felicidad.
Te lo pido, Señor,*

Amén

**¡FELIZ DÍA
DEL PILOTO!**

Litegua



COMPETENCIAS



SERVICIO

El verdadero líder sirve. Sirve a la gente. Sirve a sus mejores intereses y al hacerlo no siempre será popular, y quizás no siempre logre impresionar. Pero debido a que los verdaderos líderes están motivados por el interés amoroso más que por un deseo de gloria personal, están dispuestos a pagar el precio. —Eugene B. Habecker, autor Tienes que amar a tu gente más que a tu propia posición.

¿Qué significa personificar la cualidad de siervo? Un verdadero líder servidor:

1. **Pone a otros a la cabeza en su propia agenda:** La primera señal de servicio es tu habilidad de poner a otros por delante de ti mismo y de tus deseos personales. Es más que desear poner tu agenda en espera. Significa estar intencionalmente consciente de las necesidades de tu gente, estar disponible para ayudarlos y ser capaz de aceptar sus deseos como importantes.

2. **Posee la seguridad para servir:** El verdadero corazón del siervo es la seguridad. Muéstrame a alguien que piense que es muy importante para servir, y te mostraré a alguien que es básicamente inseguro. La forma en que tratamos a otros es realmente un reflejo de cómo pensamos de nosotros mismos.

básicamente inseguro. La forma en que tratamos a otros es realmente un reflejo de cómo pensamos de nosotros mismos. El poeta-filósofo Eric Hoffer captó este pensamiento: El hecho notable es que amamos realmente a nuestros vecinos como a nosotros mismos; hacemos a otros lo que queremos que otros hagan con nosotros. Odiamos a otros cuando nos odiamos a nosotros mismos. Somos tolerantes con otros cuando nos toleramos a nosotros mismos. Perdonamos a otros cuando nos perdonamos a nosotros mismos. No es el amor al yo, sino el odio al yo lo que está en la raíz de los problemas que afligen a nuestro mundo. La Ley de la Capacitación compartida dice que solo los líderes seguros dan fuerza a otros. Y que los líderes seguros demuestran ser servidores.

3. **Toman la iniciativa en el servicio a otros** Casi nadie servirá si es obligado a hacerlo. Algunos servirán en una crisis. Pero lo que sí se puede ver es el corazón de alguien que toma la iniciativa en servir a otros. Los grandes líderes ven la necesidad, aprovechan la oportunidad, y sirven sin esperar nada a cambio.

4. **No imponen su posición** Los líderes servidores no se fijan en rangos o



posiciones. Cuando el coronel Norman Schwarzkopf caminó por un campo minado, el rango fue la última cosa en su mente. Era solamente una persona tratando de ayudar otra persona. Si algo le dio a él un sentido mayor de obligación de servir fue ser el líder.

5. Sirve por amor El servidor no es motivado por manipulación o por auto promoción sino por amor. Al final, el alcance de tu influencia dependerá de lo profundo de tu preocupación por otros. Es por eso que es tan importante para los líderes estar dispuestos a servir. REFLEXIONEMOS ¿Dónde está tu corazón cuando se trata de servir a otros? ¿Deseas llegar a ser un líder para obtener gloria y beneficios? ¿O estás motivado por un deseo de ayudar a otros? Si realmente quieres llegar a ser el tipo de líder que la gente quiere seguir, tienes que decidir ser un servidor. Si tu actitud es que te sirvan más que servir, puede que tengas problemas.

Si esto es un problema para tu vida, entonces necesitas poner atención a este consejo: Deja de señorearte de las personas y empieza a escucharlas. Deja de actuar en busca de ventajas personales y empieza a arriesgarte por el beneficio de otros. Deja de buscar tu propio beneficio y empieza a servir a otros. Es verdad que aquel que quiera ser grande tiene que ser como el más pequeño y el siervo de todos.

Para mejorar tu servicio has lo siguiente:

- Haz cosas pequeñas. ¿Cuándo fue la última vez que hiciste pequeños actos de amabilidad por otros? Empieza con los que están más cerca de ti: esposo o esposa, hijos, padres. Encuentra formas de hacer cosas pequeñas que muestren a otros tu preocupación e interés por ellos.
- Aprende a caminar despacio por entre la multitud. Una de las más grandes lecciones que aprendí cuando era un líder joven me la dio mi padre. La llamo, «Caminar despacio por entre la multitud». La próxima vez que asistas a alguna actividad con clientes, colegas o empleados, hazte el propósito de conectarte con ellos, moviéndote y hablando. Concéntrate en cada persona que se encuentre presente. Aprende el nombre si no lo sabes. Trata de conocer las necesidades de cada uno, lo que quieren y sus deseos. Después que hayas vuelto a casa, escribe una nota para recordarte a hacer algo beneficioso por una media docena de esas personas.
- Entra en acción. Si la actitud de servidor está visiblemente ausente de tu vida, la mejor manera de cambiarla es comenzar a servir. Empieza a servir con tu cuerpo, y tu corazón finalmente lo captará. Comprométete a servir a otros en tu iglesia, una agencia comunitaria o una organización de voluntarios. Si tu actitud todavía no es buena al final de ese período, hazlo de nuevo. Y sigue haciéndolo hasta que cambie tu corazón.



Día	Nombre	Puesto
1	Jeremias Martínez Aldana	Coordinador de Ruta
1	Rodinson Adolfo Molina Ramos	Asistentes De Bus
2	Elda Lisseth Avalos	Auxiliar Financiero
3	Lester Mariel Reyes Flores	Asistente de Camion
3	Edwin Adonias Rivera Torres	Asistentes De Bus
4	Hilda Argentina Leiva Gutiérrez	Jefe de Agencia
4	Mario Rolando Alvarez Ruiz	Piloto De Bus
4	Nery Rolando Hernandez Bennet	Guardian
5	Hector Adolfo Rodriguez Picon	Piloto De Bus
6	Marvin Geovanny Asencio Corado	Asistente de bus
8	Luis Adolfo Padilla Salguero	Piloto de Bus
9	Nery Antonio Salazar Gomez	Piloto De Bus
9	Karla Maricela Gonzalez Marroquin Madrid	Encargado de Encomiendas
9	Enio Oziel Beletzuy López	Piloto
9	Dirla Mabelita Ayala Aldana	Cajera
9	Wendy Arcely Sanchez Menchen	Dependiente Puntos Externos
10	Lesbia Judith López Canté	Auxiliar De Caja General
10	Josué Alexander López Rojas	Asistente de Camión
11	Roxana Elizabeth Salvador Martinez	Bodeguero
11	Juan Ubaldo Gonzalez Alvarez	Auditor Interno
11	Sergio Antonio Morales Cruz	Auxiliar de soldador
12	Abraham López Jacinto	Comprador
12	Hector Fernando Rivera Vasquez	Piloto De Bus
13	Rodolfo Martínez Aldana	Coordinador de Ruta
13	Mario Eber De La Cruz Franco	Steward
14	Hector Roel García Hernandez	Asistente de bus
14	Gloria Cricelda Najera Galicia	Dependiente Puntos Externos
14	Felix Aroldo Rosales Rosales	Piloto De Bus
14	Marvin Noe Perez Lopez	Asistente de bus
16	Oscar Fernando Torres Archila	Encargado de despensa



Día	Nombre	Puesto
16	Cristian Omar Lopez De Paz	Gasolinero
16	Luvis Ivan Archila Lima	Auxiliar De Bodega
17	José Elías García Y García	Asistente de bus
18	Selvin Oswaldo Luis Morales Pérez	Piloto
18	Mynor Gonzalez Toribio	Piloto De Bus
18	Alfredo Arroyo Castellón	Piloto de Bus
18	Nery Estuardo Paz Rivera	Asistente de bus
19	Edgar Armando Marroquin Valenzuela	Mensajero
19	Edin Everaldo Roque	Animador
19	Evelyn Gabriela Arevalo Godínez	Auxiliar de Call Center
19	Joseline Shariel Porras Borrayo	Auxiliar de Call Center
19	Wilson Fernando Martinez Morales	Mecánico
19	Mario Tulio Hichos Flores	Gasolinero
19	Brenda Elizabeth Alvarado Tolico Pinto	Jefe De RRHH
20	Roberto Elías Pérez Avalos	Asistente de bus
20	Ronal Audel Monroy Calderon	Conserje
20	Melvin Ovidio Vasquez Lopez	Asistente de bus
21	Melvin Humberto López Alvarez	Asistentes De Bus
21	Praxedes Vinicio Milian Equite	Piloto A
21	Mario Haroldo Monzon Pineda	Asistentes De Bus
22	Blanca Magdalena Bethancourt Illescas	Gerente de Logistica
22	Magda Priscila Ixcajoc Arévalo	Gerente de Contabilidad
23	William Rogelio Orellana Morales	Piloto De Bus
24	Lionel Francisco Montenegro Garrido	Piloto De Bus
24	Doroteo De Jesus Aguilar Gallardo	Auxiliar de Carga
25	Jose David Cordon Padilla	Salvavidas
25	Isaias Del Cid Ramos	Asistentes De Bus
25	Carlos Rodolfo Perez Flores	Mantenimiento
26	Willian Manuel Guzmán Gómez	Jefe de Agencia
26	David Lemus Gonzalez	Jefe de Agencia



Día	Nombre	Puesto
26	David Lemus Gonzalez	Jefe de Agencia
27	Juan Antonio Marroquin Villagran	Procurador Juridico
27	Edwin Rolando Gonzalez Castro	Ayudante de Mecanico
28	Juan Baltazar Lopez	Piloto De Bus
28	Delia Damaris Alonzo Escobar	Dependiente
28	Esvin Bartolo Galicia Vasquez	Tecnico en equipamiento
29	Walter Aroldo Roque Reynoso	Tecnico En Electronica
29	Heydi Karina Velasquez León	Jefe de RRHH Regional
30	Jonathan Ronaldo Lopez Gonzalez	Mecanico
30	Santos Garcia Arevalo	Piloto De Bus
31	Abelardo Cruz Garcia	Jardinero
31	Ivania Julissa Marcos Sandoval	Auxiliar Servicio al Cliente
31	Wilfredo Antonio Aldana Ortiz	Electricista

Día	Nombre	CODICO	Puesto
1	Mario Roberto Paz Aldana		Engrasador
3	Maynor Rene Guzman Ramirez		Mecánico
4	Rodolfo Pantaleon Asencio		Encargado
19	Rudy Danilo Damaso Linares		Ayudante De Bacheo
19	Israel Escobar Hernandez		Guardian
25	Marvin Estuardo Lopez		Guardian
29	Henry Roberto Ruano Reinoso		Operador

Cómo cuidar nuestra salud en el lugar de trabajo

Acciones a poner en práctica para lograr un ambiente de trabajo saludable.

El cuidado de la salud en el hogar, pareciera ser cosa mucho más sencilla que el cuidado de la salud en el lugar de trabajo. El ajetreo, el estrés, los cambios bruscos de temperatura, los sonidos estridentes, las luminarias fluorescentes y las pocas condiciones de salubridad ponen en riesgo nuestro bienestar a diario, y no solemos notarlo sino hasta ya haber caído enfermos.

Higiene y salud van de la mano

Hay algunas acciones que podemos poner en práctica para lograr un ambiente de trabajo saludable, y lo primero a lo que debemos prestar atención es a la higiene personal. Durante los últimos meses invernales, ante la amenaza de gripe internacional, escuchamos hablar mucho sobre el lavado de manos. Y la estación de calor no debiera interrumpir esta saludable actividad. Cuando estés en la oficina, procura lavar tus manos regularmente. Recuerda que el teclado y el mouse, así como el teléfono y el saludo de contacto con las personas estarán depositando sobre tus manos gérmenes y bacterias en forma continua. Luego, al ingerir alimentos, al cubrir tu boca para estornudar, bostezar o toser, o al tocar tu rostro, podrías poner en peligro tu salud. La higiene de tus manos, así como la desinfección periódica de estos elementos, será parte importante de tu plan de salud.

Ordena y limpia tu lugar de trabajo

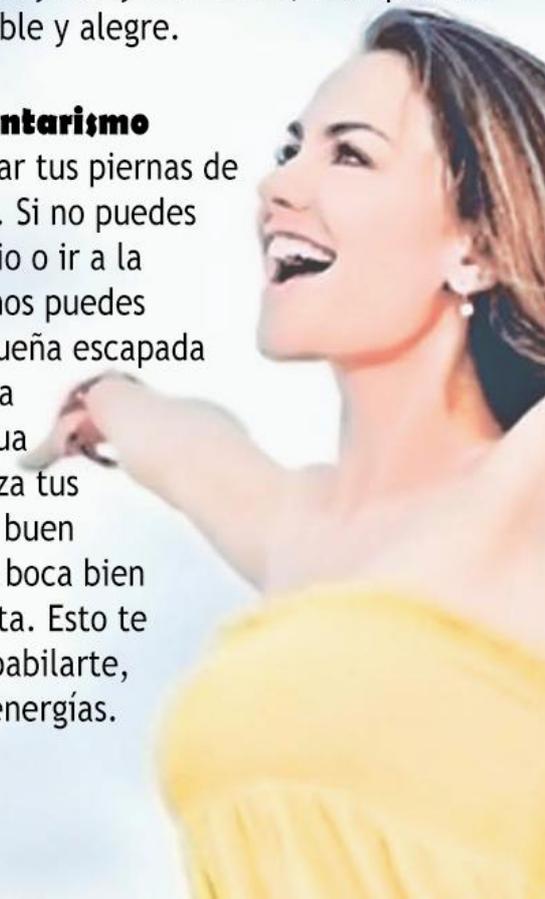
El orden y la limpieza general hará también su parte. En especial en las oficinas alfombradas: procura mantener el orden de tus elementos y la higiene de las superficies, para evitar la acumulación de polvos y suciedades.

Además del servicio de higiene contratado, debes hacer tu parte para lograr una oficina saludable. Por lo general, las oficinas son sitios poco ventilados. Por ello, si utilizas pañuelos descartables, lo mejor es desecharlos en los contenedores del baño o en contenedores con tapa, y no en el papelerero que conservas junto a tu escritorio.

Algo muy saludable por hacer es colocar una planta en tu oficina. Esta planta ayudará a oxigenar el aire que respiras, y por lo general requiere de pocos cuidados. Además, las plantas con flores son una grata compañía, que te va a ayudar a armonizar tus horarios laborales, haciendo más ameno el trabajo y proporcionándote alegría extra. Eso sí: si la planta está marchita, procura cuidarla para que mejore; y si está ya muy maltrecha, reemplazala por una saludable y alegre.

Evita el sedentarismo

Recuerda estirar tus piernas de vez en cuando. Si no puedes salir del edificio o ir a la azotea, al menos puedes hacer una pequeña escapada al baño, salpica tu cara con agua fresca, higieniza tus manos y da un buen bostezo con la boca bien grande y abierta. Esto te ayudará a despabilarte, y renovar tus energías.



JORNADA MÉDICA 2016

Gracias a todos los colaboradores que participaron
un año más en esta jornada.
¡Grupo GM, se preocupa por tu salud!



Julio: Mes del Bono 14

Durante el mes de Julio recibimos la prestación del Bono 14, por lo que le presentamos algunos tips para que ahorre inteligentemente:

1. Establezca una meta. Antes de empezar a ahorrar, es necesario definir exactamente lo que se quiere lograr: la cuota inicial de un auto o departamento, vacaciones familiares, un postgrado, etc. Sepa cuánto cuesta y defina qué tiempo necesitará para ahorrar el monto requerido.
2. Defina la cuota de ahorro. Al recibir sus ingresos quincenales o semanales, separe el dinero para los gastos fijos de vivienda, alimentación, salud, transporte, entre otros. Con el dinero restante, destine una parte para el ahorro. Es importante establecer un presupuesto y tener en claro cuáles son las prioridades de gasto.
3. Evite las compras por impulso. No utilice el dinero ahorrado para otros fines. Dese un tiempo para reflexionar qué tan necesaria es una compra determinada. Lo ideal es que los ahorros crezcan.
4. Elija la cuenta de depósito que se adapte mejor a sus necesidades. Actualmente, el sistema financiero ofrece opciones para depositar los ahorros. Si quiere ahorrar por varios meses, considere como opción una cuenta a plazo fijo o fondos mutuos. Si hay probabilidad de que realice retiros, le conviene una cuenta de ahorros que le brinde libre disponibilidad.
5. Ahorre en una cuenta diferente a la que utiliza para sus consumos diarios. De esta forma, tendrá un mejor control de gastos y menos posibilidades de caer en la tentación de las compras por impulso.



ESCUELA DE PILOTOS:

**13 y 20 de Julio:
Salón Oscar Augusto Guerra**

SALUD OCUPACIONAL



Litegwa



No olvides enviar
a Recursos Humanos
las calificaciones de
tu hijo becado, para
que no pierda
el derecho a
este beneficio.
Ultimo día para enviar
calificaciones:
10 de Julio



GRUPOGM